



**Hank (57 jaar) is al vier jaar in therapie. Hij heeft al veel gedaan, hard gewerkt, geoefend, veel verwerkt en alternatieven gevonden voor oude patronen. Hij wil niet te snel stoppen, maar de tijd nemen om te zien wat zich aandient uit het onbewuste.**

### Visualisaties

Hank vindt het heerlijk om ontspanningsoefeningen te doen en middels beelden te zien wat er aanwezig is in zijn onbewuste en gekend wil worden. Het is een soort dromen overdag, waarbij je kan vertellen. Een van de verhalen zoals hij het ziet: "Ik kom bij het huis van mijn ouders, in de tuin staat een oud grauw schuurtje, daar moesten we douchen, zo koud, en ruw, zo liefdeloos." Een volgend verhaal: "Mijn vader en moeder zitten vis schoon te maken in een bootje, ze kijken niet op, ze zien me niet. Ik ga aan de wandel, ik loop in een overwoekerd bos. Er ligt een slang op mijn weg. Er is een open plek met een bankje, ik ga daar zitten. De slang zit op mijn schoot." Ik zie hem rare beelden trekken: "Wat gebeurt er?" "Hij lijkt in mijn oor. Ik ga aan de wandel, de slang heeft zich om mijn nek gekruld en gaat mee."

### Slang

In veel mythologieën, scheppingsverhalen, sprookjes komt de slang voor, met steeds verschillende betekenissen. Dit is in elk geval een heel aardige slang. Hank is bekend met yoga. Daarbij staat de Kundalinslang symbool voor de energie die door onze ruggengraat heen gaat en ons in staat stelt om recht op te staan. Daar is de plek waar in houding onze wilskracht zich manifesteert. Zou het deze slang zijn die zich vertoont?

### Jona

Hij staat in een kring met zijn broers en zussen en vader. Er is iets met zijn moeder, die staat er buiten. Hij zegt tegen haar: "Ondanks alles heb ik toch veel van je geleerd." Ik vraag hem of hij de kring kan sluiten; het lukt hem niet.



Ik vraag hem om zijn slang te raadplegen. Zodra Hank aan hem denkt, is hij aanwezig. De slang vindt het geen goed idee om moeder op te nemen in de kring. Zonder haar lukt het om de kring te sluiten en zich verbonden te voelen.

De energie cirkelt door de kring, het voelt goed zo.

De slang noemt zijn naam: Jona. Jona wijst hem de weg door de struiken, Jona helpt hem om water te laten stromen door een buis, Jona trekt hem uit het water als hij niet op de kant kan komen. Jona is niet alleen aardig en speels en dol op Hank. Jona is zijn innerlijke gids om overal altijd zijn weg te kunnen vinden.

### Zijn

Het zijn de golven van de zee. Hank staat op het zand, Jona verschijnt op de vloedlijn. Hij staat recht op zijn staart. "Hij komt naar me toe, slingerd zich omhoog. Ik sta stevig geaard in het zand. Het beeld is groots, de aarde, de hemel, de zee, de slang als het vuur in mezelf."

Hij voelt dat hij er mag Zijn, zo mensenkind, deel van de schepping, een

met alles. De ervaring dat hij er mag Zijn, zo gewoon wie hij is, ontroert hem diep. De kosmos is groots. Bij het weggaan vraagt hij nog eenmaal: "Is het echt zo eenvoudig?"

### Gea Evenhuis

[www.agogischtherapeut.nl](http://www.agogischtherapeut.nl)