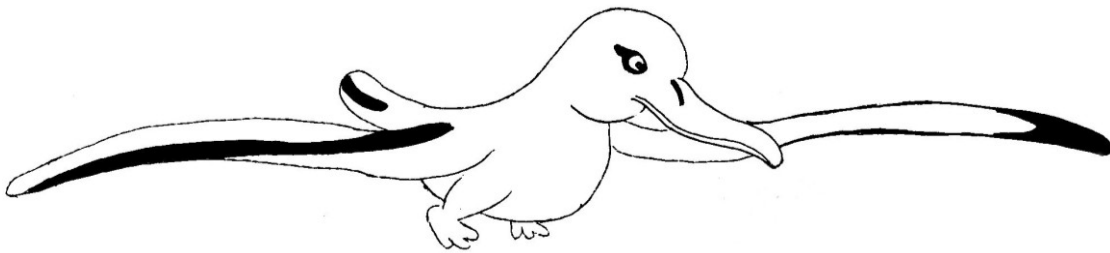


Willen

Walter is 25, hij woont samen met zijn vriendin, hij heeft een leuke baan met een voorlopig contract en toch klopt er iets niet. Hij heeft er moeite mee om duidelijk te krijgen wat hij zelf wil. Walter ziet er goed uit, hij is vriendelijk, hij is beleefd, hij is onderhoudend, hij praat gemakkelijk, maar ...



Jeugd

Hij is de oudste van de kinderen, zijn twee broers zijn jonger, hij is het goede voorbeeld hoe je op de 'juiste manier' moet leven. Walter: "Ik moet me aanpassen aan hun spelletjes, opletten dat ze geen ruzie maakten, als er iets gebeurt dan doe ik iets niet goed."

"Moeder zet me altijd aan om mijn best te doen, nog beter, nog meer, ik wil haar niet teleurstellen. Vader geeft alleen maar aanwijzingen hoe ik het moet doen op zijn manier."

Moeder is er goed in om te zorgen dat het gaat zoals zij het wil, vader volgt haar mopperend tegen Walter. Hij beseft dat hij voortdurend bezig is om het iedereen naar de zin te maken. Is er nog iets wat hij zelf mag willen?

Boos

Natuurlijk mag hij niet boos zijn, een nette welopgevoede jongen doet zo iets niet.

Toch is hij regelmatig geïrriteerd. In therapie worden dingen van hem gevraagd die hij niet kan. Hij moet alles kunnen, voortdurend voortgestuwd door zijn ouders. "Ik wil dat mensen mij erkennen in mijn uniciteit, me onderscheiden, daarom moet ik alles kunnen." "Waarom ben je uniek?" "Ik weet het niet, ik weet niet wat ik wil, ik geloof het niet als mensen me waarderen."

"Je bent voortdurend bezig om het iedereen naar de zin te maken, je wilt waardering voor wie je echt bent, die krijg je niet omdat je niet echt bent, daar word je boos over en dat mag niet, dus je wordt boos op jezelf dat je niet krijgt wat je wilt, maar je laat niet zien wat je wilt, omdat je dat niet weet. Hoe klinkt dat?"

"Erg bekent en erg benauwd."

Vogel

Walter wil zo vrij zijn als een vogel, vliegen, de ruimte, vergezichten, overzicht. Hij laat foto's zien met prachtige lichten: de kleur, de dynamiek, de ruimte, de beweging. "Wat weerhoud je om datgene te doen waar je blij van wordt?"

Het blijft even stil: "Als ik er om vraag krijg ik wat anders, als ik iets heb wat ik graag wil wordt het me afgepakt."

Hij is gestopt om te luisteren naar zijn eigen wensen, zijn eigen verlangens. De gehoorzame jongen mag leren spelen op zijn manier.

Hij gaat met de hond wandelen. Hij vindt plezier in creatief eten koken. Soms is de druk van mensen om hem heen groot. Dan is het soms nodig om niet naar anderen te luisteren.

We oefenen samen zodat hij leert om niet direct "ja" te zeggen, maar af te stemmen op wat hij van binnen wil.



Toekomst

Hij zegt dat hij geen doel heeft. Toch tekent hij een schommel aan zijn toekomstboom. Hij wil sterk worden om anderen te kunnen dragen. De vogel wil een eigen nest. Hij leert snel, hij wil het zelf kunnen. Eindelijk bevrijd van alle "moeten".

Walter vindt zijn eigen - wijsheid, hij weet wat hij wil. Hij gaat met zijn vriendin verhuizen naar een huis buiten; ruimte en lichten.

Vol vertrouwen in eigen kwaliteiten, rekening houdend met eigen beperkingen, vliegt hij richting zijn nest in de toekomst.

Gea Evenhuis

[www. agogischtherapeut.nl](http://www.agogischtherapeut.nl)