

Zwanger

Ellen (54 jaar) heeft een jarenlange therapie achter de rug om haar incestverleden te verwerken. Nu wil ze graag meer van zichzelf te weten komen in tekeningen en dromen. Los van de problemen in het dagelijkse leven wil ze leren over haar wensen en verlangens, wat haar beroerd.

Droom

Mijn man is zwanger, zijn buik groeit. Ik moet eten, ik moet eten om de baby te laten groeien.

Ik moet de bevalling doen, ik moet de pijn van het baren, niet hij. Ik wordt wakker.

Ellen kijkt me verwachtingsvol aan: "Snap jij wat van deze droom?" Ze is 54 en heeft twee dochters, de droom zal echt niet verwijzen naar een werkelijke zwangerschap. En het lijkt ons allebei niet echt vanzelfsprekend dat hij zwanger zou zijn.

Zwanger zijn betekent voor haar iets supervrouwelijks, het is zo bijzonder om nieuw leven in jezelf te voelen, het is voor haar heel erg verbonden met vrouw-zijn. Het heeft te maken met voelen, de kracht van nieuw leven voelen.

Ellen heeft er moeite mee om stil te staan bij gevoel, haar vader heeft haar jarenlang seksueel misbruikt en haar moeder liet dat gebeuren. Van praten over 'moeder' kan ze niet enthousiast worden. Deze droom gaat over zwanger, niet over moeder. Het is zwanger zijn van gevoelens.

Echtgenoot

"Vertel iets over jouw man." Hij is gevoelig. "Eerlijk gezegd", zegt ze: "té gevoelig." Want hij is toch wel heel erg vaak verdrietig, hij krijgt antidepressiva en voor haar is het een hele toer om niet zelf depressief te worden. "Kan jij huilen om jouw incestverleden?" Ze erkent dat ze dat nauwelijks gedaan heeft en nog niet kan toelaten. Het lijkt erop of hij ook tranen 'van haar voor haar' laat stromen. "Heeft hij een deel van jouw gevoelens overgenomen?"

Voeding

Zij moet eten voor de baby. Zelf denkt ze gelijk aan een bord vol eten.

Zo ziet voor haar het leven er uit; niet een heerlijk bord eten, maar een volgeladen bord dat ze leeg moet eten. Zij is altijd druk geweest met het huis, haar baan, de twee dochters en een verdrietige man op de bank. Het is haar gewoonte om als ze zich niet lekker voelt om nog maar wat meer te gaan doen: laad het bord maar vol. "Hoe is het gesteld met de inname van jouw geestelijk voedsel?" Ellen brandt los over hoe heerlijk ze het vindt om boeken te lezen, bezig is met religieuze vraagstukken, altijd graag heeft willen leren, echt wel een studie zou willen doen. Misschien is ze toe aan inzichten over haar eigen leven en gevoelswereld, het is per slot haar droom nu.



Bevallen

De bevalling is in de herinnering van Ellen een pijnlijke gebeurtenis, het is hard werken, veel inspanning, maar uiteindelijk is er leven.

"Maar", zegt ze: "In de droom weet ik dat ik moet bevallen, maar voor die tijd word ik wakker." "Wil je dit kind?" "Nee, ik ben bang, niet voor de bevalling, maar voor dit kind, ik ben bang voor het kind dat misbruikt is, dat zij mij verwijt dat ik haar niet beter beschermd heb."

De stukjes droom zijn helder: zij kan van haar man leren over de gevoelswereld; door zelf inzichten te verwerven kan ze haar gevoelens laten groeien, die er mogen zijn als zij dat wil.

Dromen kunnen werkzaam zijn om een stukje van het alledaagse te verwerken. Dromen kunnen ook beelden weergeven om oud zeer dat niet geheeld is zichtbaar te maken. Dromen kunnen voorspellend zijn. Eigenlijk weet je het nooit met dromen, want er hangt geen etiketje aan, en dromen verschijnen zonder ondertiteling. Het is altijd een onderzoeken, samen zoeken, mogelijke betekenissen proeven om tot een idee te komen wat de droom wilde vertellen.

Een half jaar later toont Ellen me haar tekening, het kind is geboren en vol blijdschap draagt ze het kind. Ze weet nu dat ze soms kwetsbaar mag zijn, een gevoel dat dankzij haar vader ver weggestopt zat. Natuurlijk wil ze niet voortdurend kwetsbaar zijn, vaak voelt het nog vreemd, maar de bevalling heeft plaatsgevonden. In de laatste tekening die ze me laat zien, loopt het kind stralend achter de moeder met drie ballonnen in de basiskleuren geel, rood en blauw.

Haar dochter is zwanger. Het bevalt Ellen prima dat ze oma gaat worden.

Gea Evenhuis
www.agogischtherapeut.nl